|  |  |
| --- | --- |
| Ideen und Inspiration zu einer nachhaltigeren Lebensweise aus dem Internet | |
| Hol dir Inspiration in einem (oder gerne auch mehreren) der folgenden Blogs oder Instagramkanäle und setze mindestens eine Idee zuhause selbst um (z.B. ein veganes Rezept nachkochen, DIY-Projekt umsetzen wie z.B. [wax wrap](https://www.yeah-handmade.de/diy-vegane-wachstuecher-selber-machen/)). Du kannst natürlich auch gerne selbst recherchieren – es gibt unzählige Blogs zum Thema Nachhaltigkeit…  Blog- und Instagramvorschläge zum Thema Nachhaltigkeit, nachhaltige Ernährung und plastikfreier Konsum:  <https://www.ichbinsoplastikfrei.at/alternativprodukte/>  <https://www.yeah-handmade.de/>  https://feines-gemuese.com/  <https://www.instagram.com/wienerkind_/> | |
| Welche Idee hast du zuhause selbst ausprobiert und umgesetzt? |  |
| Was war deine Inspirationsquelle? |  |
| Wie ist es dir bei der Umsetzung deiner Idee ergangen? Was hat gut funktioniert, was war schwierig? |  |