



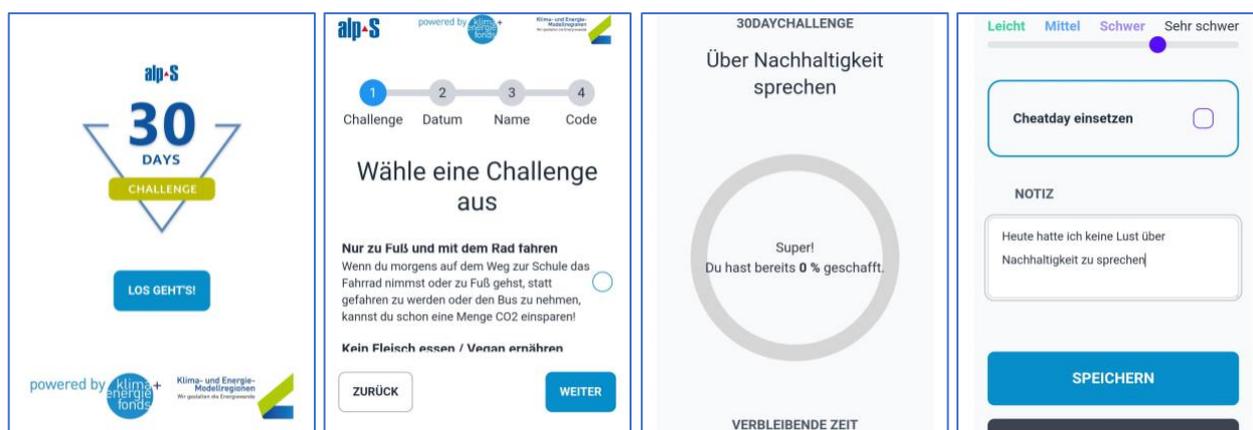
## Die Challenge

Nachdem du in der Schule über Nachhaltigkeit und die SDGs gesprochen hast, stellst du dich 30 Tage lang einer individuellen Herausforderung.

In dieser Zeit kannst du dich täglich per App an deine Aufgabe erinnern lassen. Du kannst bewerten wie leicht bzw. schwer dir die Challenge fällt und siehst wie viele Tage du noch vor dir hast bzw. wie viele bereits hinter die liegen. Mit der App kannst du auch einen Cheat-Day einlegen, an dem du die Challenge nicht einhältst. Allerdings geht das nur ein Mal innerhalb der 30 Tage.

## Anleitung

1. Gehe auf <https://app.30dayschallenge-kem.at> oder Scanne den QR-Code. 
2. Klicke auf „LOS GEHT'S“ um deine Challenge anzulegen.
3. Du kannst aus bereits angelegten Challenges eine auswählen ODER eine neue Challenge anlegen.
4. Als nächstes wählst du ein Startdatum aus.
5. Gebe deinen Namen oder einen Spitznamen an.
6. Nun wird ein Code für dich generiert. Schreibe diesen auf. Das musst du auch mit einer Checkbox bestätigen. Mit diesem Code kannst du deine Challenge auf einem anderen Gerät öffnen.
7. Bestätige Push-Benachrichtigungen, um jeden Tag an deine Aufgabe erinnert zu werden (das funktioniert mit dem Safari-Browser leider nicht).
8. Anschließend siehst du eine Übersicht.
9. Tageseintrag hinzufügen: Du kannst jeden Tag aufschreiben, wie es dir gerade mit deiner Challenge geht (Notiz) und einen Cheat-Day einsetzen.
10. Wenn deine Challenge beendet ist, bekommst du eine grafische Zusammenfassung der letzten 30 Tage.



## App-Icon auf Startbildschirm

- Android: Drücke in deiner Browser-App auf die 3 Punkte rechts oben. Wähle „zum Startbildschirm hinzufügen“
- iOS: Drücke im Safari-Browser auf den „Teilen-Button“ (kleines Viereck mit Pfeil nach oben), erweitere das Menü und wähle die Option „zum Home-Bildschirm“